LEMIN KUNTA

RUOKALISTA

Syyslukukausi 2022

	vko/pv	I viikko	vko/pv	II viikko	vko/pv	III viikko	vko/pv	IV viikko	vko/pv	V viikko	vko/pv	VI viikko
ma	**35** 29.8. **41** 10.10. **47** 21.11.	Bolognese-kastike Spagetti Lämmin kasvis Kaalisalaatti	**36** 5.9. **42** 17.10. **48** 28.11.	Makaronilaatikko Lämmin kasvis Punakaali- mustaherukka- salaatti	**37** 12.9. **43** syyslo **49** 5.12.	Broileri-nuudeliwok Selleri- ananassalaatti	**32** ----- **38** 19.9. **44** 31.10. **50** 12.12.	Tonnikalapasta Lämmin kasvis Amerikkalainen kaalisalaatti	**33** 15.8. **39** 26.9. **45** 7.11. **51** 19.12.	Jauheliha- lasagnette Porkkanaraaste	**34** 22.8. **40** 3.10. **46** 14.11.	Broileririsotto Ananas-kaaliraaste
ti	30.8. 11.10. 22.11.	Ohrapuuro Mehukeitto Leipä Vihannes	6.9. 18.10. 29.11.	Broileri-kasviskastike Kaura-riisi lisäke Hedelmäinen vihersalaatti	13.9. syyslo its.pv	Makkarakastike Perunat Lämmin kasvis Tomaatti- papusalaatti	----- 20.9. 1.11. 13.12.	Broilerikastike Riisi Mandariini- vihersalaatti	16.8. 27.9. 8.11. 20.12.	Pinaattiletut Perunasose Puolukkasurvos Juustoinen vihersalaatti	23.8. 4.10. 15.11.	Kasvissosekeitto Riisipiirakka Kananmuna
ke	31.8. 12.10. 23.11.	Uunikala Perunat Kurkku- hernesalaatti	7.9. 19.10. 30.11.	Kaalikeitto Leipä Hedelmärahka	14.9. syyslo 7.12.	Kasvispihvit / pyörykät Perunat Kermaviilikastike Pastasalaatti	----- 21.9. 2.11. 14.12.	Ruispuolukkapuuro Leipä Juusto Hedelmä	17.8. 28.9. 9.11. 21.12.	Lempeä broilerikeitto Leipä Vihannes Tuorepala	24.8. 5.10. 16.11.	Kalamurekepihvit Perunat Juustoinen kastike Punakaali- porkkanaraaste
to	1.9. 13.10. 24.11.	Hernekeitto Hedelmä Leipä	8.9. 20.10. 1.12.	Kalapuikot Perunasose Ruskasalaatti	15.9. syyslo 8.12.	Perunalihalaatikko Porkkanaraaste Raejuusto	11.8. 22.9. 3.11. 15.12.	Kaalilaatikko Puolukkasurvos Kurkku- maissisalaatti	18.8. 29.9. 10.11. 22.12.	Lohilaatikko Lämmin kasvis Punajuuriviipale	25.8. 6.10. 17.11.	Jauhelihakeitto Leipä Tuorepala
pe	2.9. 14.10. 25.11.	Broilerikiusaus Persikkainen vihersalaatti	9.9. 21.10. 2.12.	Possujuurespata Raejuusto Punajuurisalaatti	16.9. syyslo 9.12.	Kalakeitto Leipä Leikkele Tuorepala	12.8. 23.9. 4.11. 16.12.	Lihapyörykät kastikkeessa Perunat Paprika-vihersalaatti	19.8. 30.9. 11.11.	Lihakeitto leipä juusto hedelmä	26.8. 7.10. 18.11.	Uunimakkara Perunasose Lämmin kasvis Tomaatti- sipulisalaatti