

RUOKALISTA

Kevätlukukausi 2026

	vko/pv	I viikko	vko/pv	II viikko	vko/pv	III viikko	vko/pv	IV viikko	vko/pv	V viikko	vko/pv	VI viikko
ma	7 9.2. 13 23.3. 19 4.5.	Bolognese-kastike Spagetti Lämmin kasvis Kaalisalaatti	2 5.1. 8 16.2. 14 30.3. 20 11.5.	Broilerikastike Kaurariisi lisäke Punakaali- mustaherukkasalaatti	3 12.1. 9 loma 15 2.pääsiä 21 18.5.	Cappeli kanapaistos Kaali-persikkasalaatti	4 19.1. 10 2.3. 16 13.4. 22 25.5.	Tonnikalapasta Lämmin kasvis Amerikkalainen kaalisalaatti	5 26.1. 11 9.3. 17 20.4.	Jauhelihalasagnette Punakaali- ananassalaatti	6 2.2. 12 16.3. 18 27.4.	Kebabkiusaus Aurinkosalaatti
ti	10.2. 24.3. 5.5.	Ohrapuuro Mehukeitto Leipä Vihannes	6.1. 17.2. 31.3. 12.5.	Makaronilaatikko Lämmin kasvis Porkkanaraaste	13.1. loma 7.4. 19.5.	Merimiespihvi Porkkanaraaste Kurpitsakuutio	20.1. 3.3. 14.4. 26.5.	Lihapyörykät kastikeessa Perunat Paprika-vihersalaatti	27.1. 10.3. 21.4.	Pinaattiletut Perunasose Punaherukka- omenasurvos Vihersalaatti	3.2. 17.3. 28.4.	Kaalikeitto Leipä Hedelmä
ke	11.2. 25.3. 6.5.	Lohimurekepihvit Perunat Kermaviilikastike Kurkku-hernesalaatti	7.1. 18.2. 1.4. 13.5.	Kasvissosekeitto Riisipiirakka Raejuusto/ siemenet	14.1. loma 8.4. 20.5.	Kasvispyörykät Perunat Kermaviilikastike Pastasalaatti	21.1. 4.3. 15.4. 27.5.	Kokin päivä	28.1. 11.3. 22.4.	Lempeä broilerikeitto Leipä Tuorepala	4.2. 18.3. 29.4.	Murrenpastavuoka Punakaali- porkkanaraaste Kurkkukuutio
to	12.2. 26.3. 7.5.	Hernekeitto Hedelmä Leipä	8.1. 19.2. 2.4. 14.5.	Kalapuikot Perunasose Ruskasalaatti	15.1. loma 9.4. 21.5.	Makkarakastike Perunat Lämmin kasvis Rapea salaatti Marinoidut pavut	22.1. 5.3. 16.4. 28.5.	Kaalilaatikko Puolukkasurvos Porkkanaraaste	29.1. 12.3. 23.4.	Lohilaatikko Lämmin kasvis Punajuuriviipale	5.2. 19.3. 30.4.	Uunimakkara Perunasose Rapea tomaattisalaatti Marinoitu sipuli
pe	13.2. 27.3. 8.5.	Broilerikiusaus Persikkainen- vihersalaatti	9.1. 20.2. Pitkäp 15.5.	Possujuurespata Raejuusto Punajuuriviipale	16.1. loma 10.4. 22.5.	Lohikeitto Leipä Leikkele Tuorepala	23.1. 6.3. 17.4. 29.5.	Kalkkuna kastike Riisi Mandariini- vihersalaatti	30.1. 13.3. 24.4.	Makkarakkeitto Leipä Juusto Hedelmä	6.2. 20.3. 1.5.	Jauhelihakeitto Leipä, juusto Porkkanatikut