

RUOKALISTA

Syyslukukausi 2026

	vko/pv	I viikko	vko/pv	II viikko	vko/pv	III viikko	vko/pv	IV viikko	vko/pv	V viikko	vko/pv	VI viikko
ma	37 7.9. 43 syysl. 49 30.11.	Bolognese-kastike Spagetti Lämmin kasvis Kaalisalaatti	38 14.9. 44 26.10. 50 7.12.	Broilerikastike Kaurariisi lisäke Punakaali- mustaherukkasalaatti	33 10.8. 39 21.9. 45 2.11. 51 14.12.	Kappelinkanapaistos Kaali-persikkasalaatti	34 17.8. 40 28.9. 46 9.11. 52 21.12.	Tonnikalapasta Lämmin kasvis Amerikkalainen kaalisalaatti	35 24.8. 41 5.10. 47 16.11.	Lasagnette Punakaali- ananassalaatti	36 31.8. 42 12.10. 48 23.11.	Välimerenpasta Lämmin kasvis Aurinkosalaatti
ti	8.9. syysl. 1.12.	Ohrapuuro- Mehukeitto Leipä Vihannes Leikkele	15.9. 27.10. 8.12.	Makaronilaatikko Lämmin kasvis Porkkanaraaste	11.8. 22.9. 3.11. 15.12.	Merimiespihvilaatikko Porkkanaraaste Kurpitsakuutio	18.8. 29.9. 10.11. 22.12.	Lihapyörykät Muusi Paprika-vihersalaatti	25.8. 6.10. 17.11.	Pinaattiletut Muusi Puolukkasurvos Vihersalaatti	1.9. 13.10. 24.11.	Kasvissosekeitto Riisipiirakka Raejuusto/siemenet Vihannes
ke	9.9. syysl. 2.12.	Lohimurekepihvit Perunat Kermaviilikastike Kurkku-hernesalaatti	16.9. 28.10. 9.12.	Kaalikeitto Leipä Hedelmä Juusto	12.8. 23.9. 4.11. 16.12.	Kasvispyörykät Perunat Kermaviilikastike Pastasalaatti	19.8. 30.9. 11.11.	Kokin päivä	26.8. 7.10. 18.11.	Lempeä broilerikeitto Leipä Tuorepala	2.9. 14.10. 25.11.	Kebabkiusaus Punakaali- porkkanaraaste
to	10.9. syysl. 3.12.	Hernekeitto Hedelmä Leipä Juusto	17.9. 29.10. 10.12.	Kalapuikot Muusi Ruskasalaatti	13.8. 24.9. 5.11. 17.12.	Makkarakastike Annosperunat Lämmin kasvis Rapea salaatti Marinoidut pavut	20.8. 1.10. 12.11.	Kaalilaatikko Puolukkasurvos Porkkanaraaste Raejuusto	27.8. 8.10. 19.11.	Lohilaatikko Lämmin kasvis Punajuuriviipale	3.9. 15.10. 26.11.	Uunimakkara Muusi Rapea tomaattisalaatti Marinoitu sipuli
pe	11.9. syysl. 4.12.	Broilerikiusaus Persikkainen- vihersalaatti	18.9. 30.10. 11.12.	Possujuurespata Raejuusto Punajuuriviipale Vihannes	14.8. 25.9. 6.11. 18.12.	Lohikeitto Leipä Leikkele Tuorepala	21.8. 2.10. 13.11.	Kalkkuna kastike Riisi Mandariini- vihersalaatti	28.8. 9.10. 20.11.	Makkarakkeitto Leipä Juusto Hedelmä	4.9. 16.10. 27.11.	Jauhelihakeitto Leipä, juusto Porkkanatikut